

MOIS SANS TABAC

EN NOVEMBRE

Arrêter de fumer ?
Ensemble, c'est possible !

- Arrêter ensemble pendant 30 jours
- 100% gratuit
- Communauté en ligne
- En français, allemand, italien, et anglais

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DF
Fonds de prévention du tabagisme FPT

IMPACT HUB

Inscrivez-vous dès maintenant

mois-sans-tabac.ch

Comment ça marche?

Conseils de professionnel(le)s
Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés

Échanges avec les autres participant(e)s
Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac !

Guide pratique
Tous les jours, recevez des astuces pour vous aider à surmonter les défis liés à l'arrêt du tabac

Newsletter hebdomadaire
Recevez dans votre boite mail le soutien dont vous avez besoin

Non fumeur(euse) ? Faites passer le message ....



MOIS SANS TABAC
EN NOVEMBRE

Arrêter de fumer ?
Ensemble, c'est possible !

- Arrêter ensemble pendant 30 jours
- 100% gratuit
- Communauté en ligne
- En français, allemand, italien, et anglais

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DF
Fonds de prévention du tabagisme FPT

IMPACT HUB

Inscrivez-vous dès maintenant

mois-sans-tabac.ch

Comment ça marche?

Conseils de professionnel(le)s
Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés

Échanges avec les autres participant(e)s
Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac !

Guide pratique
Tous les jours, recevez des astuces pour vous aider à surmonter les défis liés à l'arrêt du tabac

Newsletter hebdomadaire
Recevez dans votre boite mail le soutien dont vous avez besoin

Non fumeur(euse) ? Faites passer le message ....



Arrêter de fumer ?
Ensemble, c'est possible !

- Arrêter ensemble pendant 30 jours
- 100% gratuit
- Communauté en ligne
- En français, allemand, italien, et anglais

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DF
Fonds de prévention du tabagisme FPT

IMPACT HUB

Inscrivez-vous dès maintenant

mois-sans-tabac.ch

Comment ça marche?

Conseils de professionnel(le)s
Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés

Échanges avec les autres participant(e)s
Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac !

Guide pratique
Tous les jours, recevez des astuces pour vous aider à surmonter les défis liés à l'arrêt du tabac

Newsletter hebdomadaire
Recevez dans votre boite mail le soutien dont vous avez besoin

Non fumeur(euse) ? Faites passer le message ....